

Allgemeine Ansprechpartner im Landkreis Ebersberg



Liebe Eltern,

auf den folgenden Seiten haben wir für Sie wichtige Ansprechpartner des Landkreises Ebersberg zusammengetragen:

Ansprechpartner im Landratsamt Ebersberg.....	1
Informationen im Internet.....	2
Beratung zum Thema Familie und Schwangerschaft.....	3
Beratung zu verschiedenen Lebenssituationen.....	4
Elterncafés.....	5
Kinderbetreuung und Frühförderung	6
Ausnahmesituationen und Notfall.....	7

Ansprechpartner im Landratsamt Ebersberg

Familienbeauftragte für den Landkreis Ebersberg

Informationen zu den Themen:

Eltern werden, Eltern sein, Familienwegweiser, Freizeit, Kultur und Familienbildung, Beratung und (finanzielle) Unterstützung

 www.demografie.lra-ebe.de/fachbereiche/familien

 08092 823-142

 demografie@lra-ebe.de

Gesundheitsamt

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

 schwanger-in-ebersberg.de

 08092 823-566

 schwangerenberatung@lra-ebe.de

Elternberatung

Zusätzliches Angebot zu den Vorsorgeuntersuchungen durch den Kinderarzt. Wöchentliche kostenlose telefonische oder persönliche Beratung zwischen 9-12 Uhr unter:

 08092 823-383

 schulgesundheits@lra-ebe.bayern.de

Impfberatung

 08092 823-390

Suchtberatung und Suchtprävention

 08092 823-539 oder -565

Ehrenamtliche Behindertenbeauftragte

Beratung von Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige
Sprechstunde jeden 2. Mittwoch von 9.00 bis 12.00 Uhr in Ebersberg

 08092 823-697

 christine.niederreiter@lra-ebe.de

Kreisjugendamt Ebersberg

Infodienst

 08092 823-256

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit im Kreisjugendamt Ebersberg

Unterstützung und Begleitung für Schwangere und Eltern mit Kindern
von 0 bis 3 Jahren

Individuelle Hilfsangebote für Familien, Vermittlung an
Beratungsstellen /Netzwerkpartner,
Suche nach passenden Eltern-Kind-Angeboten

 kreisjugendamt-ebersberg.de

 08092 823-418 oder -489

 koki@lra-ebe.de

Trennungs- und Scheidungsberatung

 kreisjugendamt.lra-ebe.de/kinder-jugend-und-familienhilfe/trennungs-und-scheidungsberatung/

 ebersberger-modell.de

 jugendamt@lra-ebe.de (Zentrale Anfrage)

Informationen im Internet

Elternratgeber des Bayerischen Landesjugendamtes

 baer.bayern.de/

Elternbriefe

 baer.bayern.de/entwicklung-von-0-bis-18/elternbriefe/

Medienbriefe

 baer.bayern.de/entwicklung-von-0-bis-18/medienbriefe/

Online-Beratung für (werdende) Eltern

 bke-elternberatung.de

Beratung zum Thema Familie und Schwangerschaft

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas

Erziehungs- und Entwicklungsfragen, Familienberatung, Trennungs- / Scheidungsfragen, Baby-, Kleinkind- und Schreibabyberatung, Elterncafé:

Grafring

 08092 2324 130

 eb-ebersberg@caritasmuenchen.org

Markt Schwaben

 08092 2324 130

 eb-ebersberg@caritasmuenchen.org

Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising

Beratung von Menschen mit persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen

Ebersberg

 eheberatung-muenchen.de

 08092 22218

 ebersberg@eheberatung-oberbayern.de

Familien- und Schwangerenberatung Ismaning

Allgemeine Schwangerenberatung, Informationen zu gesetzlichen Leistungen, Schwangerschaftskonfliktberatung, Einzel-, Paar- und Familienberatung.

 familienberatung-ismaning.de

 089 6931493-40 und -41 (tel. Voranmeldung)

 info@familienberatung-ismaning.de

Außensprechstunde in Kirchseeon

Montag von 14 -17 Uhr

Schwangerenberatungsstelle im Landratsamt Ebersberg - Gesundheitsamt

siehe Gesundheitsamt (S. 1)

Donum Vitae in Bayern e.V. Schwangerenberatungsstelle Haar

Allgemeine Schwangerenberatung, Informationen zu gesetzlichen Leistungen, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualpädagogik

 donumvitae.org

 089 32708460

 haar@donum-vitae-bayern.de

Außensprechstunde in Poing

Bürgerstr. 1 (1. Stock), 85586 Poing; Dienstag von 9.30 - 13.30 Uhr

Baby Kompass

Elternratgeber für Babys im ersten Lebensjahr

 kinderaerzte-im-netz.de/altersgruppen/das-erste-jahr/baby-kompass/

Beratung zu verschiedenen Lebenssituationen

Diakonie in Ebersberg

Schuldner- und Insolvenzberatung, Wohnungsnotfallhilfe – Zentrale Fachstelle zur Verhinderung von Obdachlosigkeit

 08092 23210-20 (Schuldnerberatung)

 08092 23210-25 (Wohnungsnotfallhilfe)

Fachambulanz für Suchterkrankungen der Caritas in Grafing

Beratung und Begleitung von Suchtkranken und deren Angehörigen

 08092 2324150

 fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.org

Außenstelle Markt Schwaben

 08121 2207-16 oder -17

Hilfe bei postnatalen Depressionen

Schatten & Licht e.V.

 schatten-und-licht.de

 info@schatten-und-licht.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Ebersberg (SPDI)

Beratung und Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen

☎ 08092 853380

✉ spdi-ebersberg@im-muenchen.de

💻 [diakonie-muc-](http://diakonie-muc-obb.de/gesundheit/sozialpsychiatrie/sozialpsychiatrische-dienste-ebersberg)

obb.de/gesundheit/sozialpsychiatrie/sozialpsychiatrische-dienste-ebersberg

Selbsthilfe Ebersberg

Selbsthilfe bei psychischen Erkrankungen

💻 selbsthilfe-ebersberg.de

Zentraler Sozialdienst (ZSD) im Landratsamt Ebersberg

Psychosoziale Beratungsstelle für Menschen, die Leistungen zur Grundsicherung erhalten

☎ 08092 823-407, -107, -488 oder -612

✉ zentraler-sozialdienst@lra-ebe.de

Hilfetelefon nach schwieriger und belastender Geburt

☎ 0228 9295 9970

💻 hilfetelefon-schwierige-geburt.de

Selbsttest und Informationen zum Thema Wochenbettdepression

💻 smart-moms.de

Elterncafés

Kinderschutzbund Kreisverband Ebersberg e.V.

Treffpunkt Café

mittwochs von 9.30 bis 11.30 Uhr

📍 Jugendzentrum JEK, Westring 6, 85614 Eglharting

💻 kinderschutzbund-ebersberg.de

☎ 08092 84646

✉ info@kinderschutzbund-ebersberg.de

Familienpatenschaften

Kath. Kreisbildungswerk Ebersberg e.V. (KBW)

Café Auszeit

dienstags von 10 bis 12 Uhr, Online-Treff freitags ab 10 Uhr

📍 Kath.Pfarrheim, Baldestraße, 85560 Ebersberg

💻 kbw-ebersberg.de

☎ 08092 850790

✉ info@kbw-ebersberg.de

Caritas Grafing

Café Oase

montags 10 bis 12 Uhr

📍 Caritas, Bahnhofsstraße 1, 85567 Grafing

💻 www.caritas-ebersberg.de

☎ 08092 2324130

✉ eb-ebersberg@caritasmuenchen.org

Nachbarschaftshilfe (Vaterstetten, Zorneding, Grasbrunn) e.V.

Offener Treff

montags 9 bis 11 Uhr

📍 Brunnenstraße 28, 85598 Baldham

💻 deine-nachbarschaftshilfe.de/veranstaltungen

☎ 08106 36846

✉ info@nbh-vaterstetten.de

Kinderbetreuung und Frühförderung

Kinderbetreuung

Rathaus des Wohnortes

Kinderbetreuung; Eltern-Kind-Angebote

Kindertagespflege

Fachberatung und Vermittlung von Kindertagespflegepersonen

☎ 08092 823504

✉ kindertagespflege@lra-ebe.de

💻 kreisjugendamt.lra-ebe.de/kindertagesbetreuung/kindertagespflege/

Frühförderstelle

Beratung bei Verdacht auf Entwicklungsstörungen von der Geburt bis zur Einschulung

Ebersberg

 evs-steinhoering.de

 08092 20331

 fruehfoerderung-ebe@kjf-muenchen.de

Ausnahmesituationen und Notfall

Frauennotruf Landkreis Ebersberg e.V.

Unterstützung und Beratung von Frauen und Mädchen

 frauennotruf-ebersberg.de

 08092 88110 (rund um die Uhr)

 info@frauennotruf-ebe.de

Krisendienst - Psychiatrie

Psychiatrische Soforthilfe in seelischen Krisen, Qualifizierte Beratung und Unterstützung für Mitbetroffene und Angehörige

 krisendienst-psychiatrie.de

 0800 655 3000 (täglich von 0 - 24 Uhr)

Krisentelefon kbo Kinderzentrum München

Erste Hilfe für Eltern mit einem schreienden Säugling

 0800 71 00 900 (kostenfrei; Fr, Sa u. So von 19 – 22 Uhr)

 kbo-kinderzentrum-muenchen.de/behandlungsspektrum/spezial-sprechstunden/krisentelefon-erste-hilfe-fuer-eltern-mit-einem-schreienden-saeugling

Physische Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (auch Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst)

 116 117

Im Landkreis Ebersberg gibt es keinen kinderärztlichen Bereitschaftsdienst an Wochenenden, auch keine Kinderärzte in der Kreisklinik Ebersberg. Im Notfall müssen Sie in eine umliegende Kinderklinik fahren.

 kvb.de

Giftnotruf

 **089-19240**